

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing und Gurken und Tomatenscheiben F, G, I, L, 3, 5,	Gurkensalat mit Jogurt G,	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5,	Karottensuppe und ein halbes Kürbiskernbrötchen G, L, 3, 5, A1, A2, A3,
Nährwert	kcal 36,5 / kj 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	kcal 35,9 / kj 150,2 / Fett 0,6 / EW 2,6 / KH 2,3	kcal 13,6 / kj 56,9 / Fett 0,8 / EW 0,3 / KH 1,6	kcal 35,9 / kj 150,2 / Fett 0,6 / EW 2,6 / KH 2,3	kcal 176,0 / kj 736,5 / Fett 5,1 / EW 5,7 / KH 24,9
Schule Hauptgang Vegetarisch	Soja-Paprika-Gulasch A1, F, I, J, 3, Kartoffelpüree G,	Rote Bete-Burger im Burger-Brötchen dazu Kartoffelecken Ketchup A1, A4, J, A1, A2, I,	Käsespätzle mit Emmentaler mit Rahmsauce A1, C, G, G,	Champignon-Bolognese und Hörnchen (Nudeln) dazu geriebener Emmentaler I, A1, C, G,	Milchreis mit Apfelmus G, 3,
Nährwert	kcal 173,6 / kj 726,4 / Fett 5,1 / EW 4,6 / KH 26,9	kcal 696,1 / kj 2912,4 / Fett 22,8 / EW 23,9 / KH 93,0	kcal 578,6 / kj 2420,9 / Fett 26,5 / EW 26,4 / KH 56,6	kcal 501,6 / kj 2098,5 / Fett 21,9 / EW 11,2 / KH 75,2	kcal 317,1 / kj 1326,0 / Fett 8,8 / EW 3,2 / KH 61,4
Schulen Nachspeise	Vanillepudding G,	Verschiedenes Obst der Saison	Aprikosen-Jogurt G,	Verschiedenes Obst der Saison	Verschiedenes Obst der Saison
Nährwert	kcal 113,9 / kj 476,3 / Fett 3,0 / EW 3,5 / KH 17,0	kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	kcal 88,2 / kj 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	kcal 109,3 / kj 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	kcal 70,1 / kj 293,4 / Fett 0,7 / EW 0,2 / KH 16,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere
 Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat
 Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!
 Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli

