

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule Vorspeise Nährwert	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1	Kartoffelsalat J, 9, Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 160,2 / kJ 670,4 / Fett 2,2 / EW 9,5 / KH 15,2	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) L, 3, 5, kcal 49,1 / kJ 205,4 / Fett 0,4 / EW 4,6 / KH 1,4	Blattsalat mit Jogurt-Dressing oder und Rohkost (Karotte, Paprika und Gurke) F, G, I, L, 3, 5, kcal 24,6 / kJ 103,1 / Fett 0,4 / EW 1,7 / KH 1,7	Blattsalat mit Jogurt-Dressing F, G, I, L, 3, 5, kcal 36,5 / kJ 152,8 / Fett 0,4 / EW 3,4 / KH 1,1
Schule Hauptgang Vegetarisch Nährwert	Soja-Rahmgeschnetzeltes dazu Erbsenreis A1, F, G, I, J, kcal 287,1 / kJ 1201,3 / Fett 6,5 / EW 6,4 / KH 49,6	Drei Gemüse Maultaschen dazu Käse-Sahnesauce A1, C, I, G, kcal 499,2 / kJ 2088,5 / Fett 19,2 / EW 20,9 / KH 57,2	cremige Kartoffelsuppe dazu ein Körnerbrötchen G, A1, A2, A3, A4, K, kcal 379,9 / kJ 1589,7 / Fett 10,3 / EW 10,9 / KH 20,8	Tomatensauce mit Hörnle (Nudeln) dazu geriebener Emmentaler A1, C, G, kcal 470,8 / kJ 1969,8 / Fett 19,2 / EW 10,6 / KH 72,2	Vier Gemüse-Nuggets mit Curry-Jogurt-Dip (kalt) dazu Kartoffelecken A1, A3, G, G, kcal 430,4 / kJ 1800,8 / Fett 11,5 / EW 18,3 / KH 52,8
Schulen Nachspeise Nährwert	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2	Aprikosen-Jogurt G, kcal 88,2 / kJ 369,0 / Fett 3,3 / EW 2,7 / KH 12,2	Schokoladenpudding G, kcal 102,5 / kJ 428,7 / Fett 2,7 / EW 3,2 / KH 15,3	Verschiedenes Obst der Saison kcal 109,3 / kJ 457,2 / Fett 1,4 / EW 0,4 / KH 23,2

Allergen-Kennzeichnung: A1 Weizen | A2 Roggen | A3 Gerste | A4 Hafer | A5 Dinkel | B Kerbstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H1 Mandeln | H2 Haselnüsse | H3 Walnüsse | H4 Cashewnüsse | H5 Pecannüsse | H7 Pistazien | H8 Macasamianüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesam | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine | N Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 mit Süßungsmittel | 8 mit Phosphat

Bitte beachten Sie, dass sich bei kurzfristigen Änderungen im Speiseplan, auch Allergene und Zusatzstoffe ändern können!

Wir verwenden folgende Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität: Äpfel, Bananen, Reis, Penne und Fusilli

